



# DONACIÓN DE RIÑÓN EN VIDA

## ¿Qué es la Donación de Riñón en Vida?

La donación de riñón en vida ocurre cuando una persona viva le da uno de sus riñones a otra persona que tiene riñones que no funcionan. Esto es posible porque podemos vivir una vida saludable con un riñón en funcionamiento.

## ¿Por qué es necesario?

- A nivel nacional, casi 90,000 personas están esperando un trasplante de riñón.
- Puede llevar años obtener un riñón de un donante fallecido.
- Miles de personas mueren cada año mientras esperan un riñón.
- La diálisis puede ayudar, pero recibir un trasplante puede proporcionar una mejor calidad de vida.

## ¿Cómo encontrar un donante en vida?

Los donantes en vida pueden ser familiares, amigos o incluso extraños. Al compartir tu historia con tantas personas como sea posible, es más probable que encuentres un donante.



503-494-7888

[livingdonation@donatelifenw.org](mailto:livingdonation@donatelifenw.org)

[www.donatelifenw.org](http://www.donatelifenw.org)

## Beneficios de la donación de riñón en vida

- Una vez que se ha encontrado un donante, el trasplante puede realizarse en 1 año o menos.
- Los pacientes pueden ser trasplantados mientras gozan de mejor salud y pueden tolerar mejor la cirugía.
- Se pueden evitar años de diálisis.
- La cirugía programada, facilita la recuperación.
- Los riñones de donantes en vida duran hasta dos veces más que los riñones de donantes fallecidos.

## Conviértete en un donante de riñón en vida

**Donantes Dirigidos** especifican quién quieren que reciba su riñón. Pueden estar relacionados o no con su receptor.

**Donantes No Dirigidos** no especifican ni conocen a su receptor.

**Donación Emparejada** ocurre cuando un donante y un receptor no coinciden en tipos de sangre o tejido, por lo que el centro de trasplante puede coordinar un "intercambio" con otra pareja de donante/receptor con la que sean compatibles.

### Requisitos básicos para ser donantes (varía según el hospital)

- Ser mayores de 18 años en buena salud física y mental
- Sin antecedentes de diabetes, hipertensión, cáncer, enfermedades renales o cardíacas.

### El Proceso de la Donación

1. Comunícate con tu centro local de trasplantes.
2. Realizaran una evaluación médica, psicológica y financiera.
3. Se verificara la compatibilidad del tipo de sangre y tejido (o puedes contemplar la donación emparejada).
4. La cirugía de donación se realiza por laparoscopia o nefrectomía abierta.
5. ¡Recuperación! En la mayoría de los casos, la función renal vuelve al 70 % en 10 u 11 días, y a largo plazo se acerca al 70 %-80 %. La mayoría de las actividades regulares pueden reanudarse una vez que se haya recuperado por completo.