

Hay una **escasez crónica** de riñones en los Estados Unidos. Con casi **100.000 PERSONAS ESPERANDO UN TRASPLANTE DE RIÑÓN**, la donación de riñón en vida ofrece otra opción, **REDUCIENDO O ELIMINANDO** el tiempo de espera y devolviendo al recipiente su salud y una **mejor calidad de vida**.

Beneficios para El Recipiente

- Los donantes de riñón en vida permiten que los recipientes esperen sólo unos meses en vez de años, reduciendo o eliminando la necesidad de diálisis.
- Los riñones de donantes vivos son más saludables y la mayoría funcionan inmediatamente.
- En promedio, los riñones de un donante en vida duran dos veces más que los de donantes fallecidos.
- *El programa de donación bilateral* le permite a recipientes dispuestos a donar, pero que no son compatibles, a conectarse con otros donantes y recipientes en una situación similar.

Contrapese sus Opciones

Los recipientes y sus seres queridos deben educarse sobre todas las opciones disponibles. Conéctese a un centro de trasplante para encontrar el apoyo y las herramientas necesarias a donevidanw.org.



03.14

Donador: Lo que Debe Saber

- Personas sanas – parientes, amigos, colegas, incluso desconocidos – pueden donar un riñón.
- Donar un riñón no aumenta el riesgo de futuros problemas de salud ni disminuye su expectativa de vida.
- El seguro médico pagará por la mayoría de los costos médicos.
- Técnicas quirúrgicas modernas han reducido el tiempo de recuperación para muchos donantes. La mayoría regresan a trabajar en 2-4 semanas y resumen todas sus actividades en 4-8 semanas.



[DONEVIDANW.ORG](http://donevidanw.org) | [GORECYCLEYOURSELF.COM](http://gorecycleyourself.com)

SIRVIENDO A OREGÓN Y AL SUROESTE DE WASHINGTON

1.800.452.1369 | 503.494.7888

PO BOX 532 | PORTLAND OREGON | 97207



Erase The Wait.

Facts about Living Kidney Donation



Donate Life Northwest es un líder en la comunidad, coordinando la educación acerca de la donación de órganos y tejidos, y los servicios de registro en Oregón y el suroeste de Washington.

There is a **CHRONIC SHORTAGE** of kidneys in the United States. With nearly **100,000 PEOPLE** currently **WAITING FOR A KIDNEY**, a transplant from a living donor can **REDUCE OR ELIMINATE** the wait time and help a recipient more quickly return to health and a better quality of life.

Recipient Benefits

- Living donors allow recipients to wait only months versus years, reducing or eliminating the need for dialysis.
- Kidneys from living donors are healthier and most function immediately.
- Living donor kidneys, on average, last twice as long as those from deceased donors.
- *Paired donation* enables a recipient with a willing, but incompatible donor to receive a kidney from another donor/recipient pair in a similar situation.

Weigh Your Options

Kidney candidates and their loved ones should educate themselves on all available options. Connect to a transplant center and find the support and tools you need by visiting our website at donatelifennw.org.



03.14

Donate Life Northwest is a leader in the community coordinating organ, eye and tissue donation education, outreach, and registration services in Oregon and Southwest Washington.

Living Donor Considerations

- Relatives, loved ones, friends, and even anonymous individuals may consider donating a kidney.
- The recipient's insurance will pay for most all costs.
- Donating a kidney does not increase the risk of future health problems, and people with one kidney live as long as those with two.
- Newer surgical techniques have reduced recovery time for many living donors. Most are able to return to work within 2-4 weeks and resume all activities within 4-8 weeks.



DONATELIFENNW.ORG | GORECYCLEYOURSELF.COM

SERVING OREGON AND SOUTHWEST WASHINGTON

1.800.452.1369 | 503.494.7888

PO BOX 532 | PORTLAND OREGON | 97207



Elimine La Espera.

La Verdad Sobre la Donación en Vida

