

Intercambio de riñón emparejado y Cadenas de trasplante de riñón

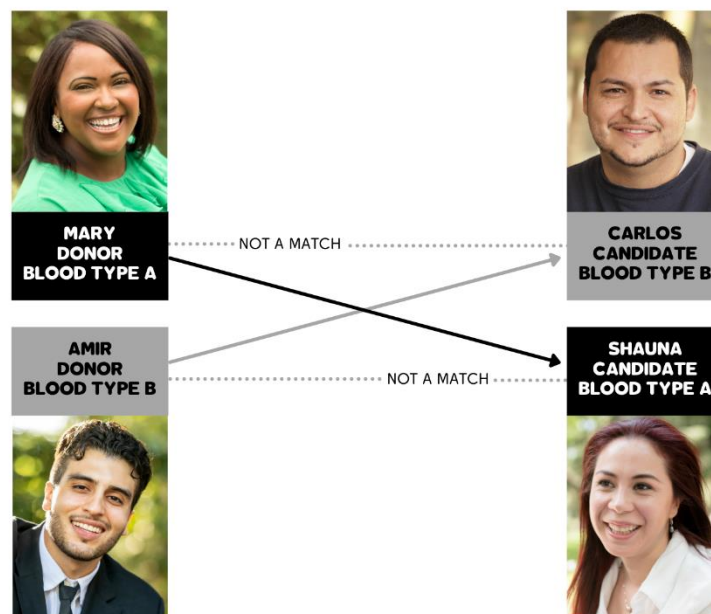
"Tengo un donante en vida que no es compatible, ¿qué puedo hacer?"

¿Qué es el intercambio de riñón emparejado?

El intercambio de riñón emparejado, también llamado donación de riñón emparejado, involucra a dos (o más) donantes en vida que intercambian receptores para poder ser compatibles.

El intercambio emparejado se lleva a cabo cuando un donante aprobado no es un buen candidato compatible para el receptor previsto, pero aún está dispuesto a donar. En tales casos, se localiza otra pareja donante-receptor incompatible y se intercambian los riñones del donante en vida, ofreciendo trasplantes compatibles a ambos pacientes.

United Network for Organ Sharing (UNOS) proporciona este ejemplo: Mary quiere donar un riñón a Carlos, pero no son compatibles. Amir quiere donar a Shauna, pero no son compatibles. Sin embargo, Mary es compatible con Shauna y Amir es compatible con Carlos. El cambio de donantes y receptores en este caso permite que se realicen ambos trasplantes.



Estos intercambios también pueden funcionar para pacientes que tienen donantes compatibles con el tipo de sangre, pero que están sensibilizados frente al tejido de su donante.

¿Por qué es importante comprender el intercambio emparejado?

Puede ser un desafío para los pacientes que necesitan un trasplante de riñón encontrar donantes compatibles. La opción de intercambio emparejado aumenta el grupo de donantes al eliminar la necesidad de que los donantes y los receptores sean compatibles con el tipo de sangre.

Según el Programa de Intercambio de Riñones de UCLA, "Aproximadamente un tercio de los pacientes que tienen un donante de riñón en vida no podrán recibir el riñón del donante debido a un tipo de sangre incompatible o compatibilidad cruzada incompatible". En el pasado, la única opción para estas

personas era buscar un donante en vida diferente o seguir esperando que el riñón de un donante fallecido estuviera disponible. El intercambio emparejado permite que el trasplante avance.

El Dr. Ty Dunn, cirujano de trasplantes de salud de la Universidad de Minnesota, explica: "El programa de intercambio emparejado aumenta la posibilidad de que una persona pueda encontrar una compatibilidad para un trasplante de riñón de donante en vida [que] ofrece el mejor resultado a largo plazo para los pacientes y les da la oportunidad salir de la diálisis antes".

¿Cómo funciona el proceso de intercambio emparejado?

Existen múltiples programas nacionales que se coordinan con los centros de trasplantes para facilitar la compatibilidad para intercambios emparejados mediante el uso de algoritmos informáticos. Su centro de trasplantes le proporcionará información sobre los programas específicos con los que trabaja y lo inscribirá. Por lo general, los pacientes inscritos en programas de intercambio emparejados permanecen activos en la lista de espera de donantes fallecidos. Una vez que se realiza un intercambio emparejado, en casi todos los casos, los procedimientos quirúrgicos del donante y el receptor se llevan a cabo en sus respectivos centros de trasplante domiciliario. No es necesario que el paciente viaje, ya que los riñones se pueden transportar de forma segura.

¿Qué es una Cadena de donante de riñón? ¿Cómo se relaciona con el intercambio emparejado?

Una cadena de donantes de riñón comienza con un donante no dirigido: una persona que decide donar sin un destinatario específico. Este riñón donado se trasplanta a un receptor que tenía un donante dispuesto a donar un riñón, pero que no era compatible. Para mantener la cadena en marcha, el donante incompatible de ese paciente le da un riñón a un paciente desconocido para el que ha sido identificado como compatible, esencialmente "pagándolo por adelantado".

Las cadenas pueden continuar siempre que se encuentre compatibilidad. Un ejemplo sorprendente es la cadena de donación de riñón en curso de la Universidad de Alabama en Birmingham, que comenzó en 2013 y hasta ahora ha proporcionado a 114 pacientes trasplantes de riñón.

Una cadena de donantes de riñón crea oportunidades para una gran cantidad de emparejamientos de donante y receptor. Utilizan un programa informático especializado para emparejar donantes y receptores en todo el país. La Clínica Mayo explica: "Una cadena de donación como parte de la donación de riñón emparejado encuentra el mejor riñón para cada paciente. Ser parte de una cadena de órganos a través de la donación de riñón emparejado es una excelente alternativa a recibir un trasplante de riñón de su donante en vida dirigido si los dos no son compatibles".

Referencias

Mayo Clinic. *Infographic: Paired Donation Chain*. <https://www.mayoclinic.org/tests-procedures/living-donor-kidney-transplant/multimedia/paired-donation-chain-infographic/fig-20469331>

Michigan Medicine at University of Michigan. *Living Kidney Donation: Kidney Paired Donation*. <http://www.med.umich.edu/pdf/adult/KidneyBooklet.pdf>

Stanford Health Care. *Kidney Transplant—Paired Kidney Donation*. <https://stanfordhealthcare.org/medical-treatments/k/kidney-transplant-surgery/types/paired-kidney-donation.html>

University of Alabama at Birmingham. *Celebrating the Nation's Longest Kidney Chain*. <https://www.uab.edu/kidneychain/>

University of California - Los Angeles Kidney Exchange Program. *What is Kidney Exchange?* <https://www.uclahealth.org/transplants/kidney-exchange/about-us>

University of California - Los Angeles Kidney Exchange Program. *What is a Kidney Chain?* <https://www.uclahealth.org/transplants/kidney-exchange/kidneychain>

University of Minnesota Medical Center. *What is a Paired Kidney Exchange?* <https://www.mhealth.org/blog/2017/march-2017/what-is-a-paired-kidney-exchange>

United Network for Organ Sharing. *Kidney Paired Donation*. <https://unos.org/transplant/kidney-paired-donation/>

United Network for Organ Sharing. *OPTN Kidney Paired Donation Pilot Project*. <https://unos.org/wp-content/uploads/unos/Brochure-108-Kidney-paired-donation.pdf>