

Carta/correo electrónico de muestra para familiares y amigos

Estimados familiares y amigos:

Como quizás sepan, padezco una enfermedad renal crónica y mis riñones han dejado de funcionar. La mejor opción para tratar esta enfermedad y ayudarme a vivir más tiempo es un trasplante de riñón. Un trasplante de riñón me dará una calidad de vida mucho mejor, con más libertad y energía. *[¿Qué deseas poder hacer que no puedes sin un trasplante?]*

Podría obtener un riñón de la lista de espera de donantes fallecidos, pero tardaría mucho tiempo. Hay casi 100,000 personas que ya esperan un riñón y solo alrededor del 18% de ellas lo reciben cada año. Esto se debe a que muy pocas personas mueren en circunstancias donde la donación de órganos es posible. Probablemente estaría en la lista de espera de 3 a 7 años antes de recibir un riñón compatible de un donante fallecido. *[¿Cómo afectará esa espera a tu vida personal y a la de quienes te rodean?]*

Me alegra tener la opción de someterme a diálisis, pero es un proceso largo y difícil que puede causar más problemas de salud. Además, tengo más posibilidades de evitar el rechazo si no he estado en diálisis durante mucho tiempo. ¡Cuanto antes pueda recibir un trasplante, mejor!

Podría recibir un trasplante de un donante en vida el próximo año si alguien conocido me donara un riñón. Los donantes en vida no necesitan ser familiares míos, y ahora, con la donación de riñón por pares, incluso pueden ser de un grupo sanguíneo diferente. Los donantes en vida deben gozar de buena salud y no pueden tener diabetes, hipertensión ni problemas renales. La donación de riñón en vida se lleva a cabo desde hace décadas, y los donantes en vida viven vidas largas y saludables con un solo riñón.

Necesito su ayuda para difundir la información y encontrar un donante en vida. Si quisiera compartir mi necesidad de un donante en vida con su familia y amigos, se lo agradecería. Me resulta muy difícil hablar de esto con otras personas. Es posible que alguna de ellas, o alguien que conozcan, quiera ayudarme a mí o a alguien más. *[Sugiere lugares donde podrían compartir esta información: redes sociales, grupos religiosos, escuelas/centros educativos, trabajo, grupos de interés, etc.]*

Finalmente, si se siente llamado a hacerlo, le invito a considerar la donación en vida para mí. Sé que esta es una decisión personal que no es adecuada para todos. Tenga en cuenta que si no puede considerar la donación en vida, esto no afectará nuestra relación ni lo que siento por usted.

Si desea obtener más información sobre la donación en vida, comuníquese con *[NOMBRE DEL COORDINADOR DE DONANTE EN VIDA DE SU CENTRO DE TRASPLANTE]* quien estará encantado de responder cualquier pregunta que pueda tener.

Gracias por tomarse el tiempo de leer esto y por preocuparse por mí.

Atentamente,
[Tu nombre]