



BUSCANDO APOYO

Encontrar apoyo, además del que ofrecen familiares y amigos, de personas que nos “comprenden” puede ayudar a afrontar la situación de una mejor manera, reduce la soledad, fomenta la motivación y una perspectiva más positiva y esperanzadora. Aquí tienes algunas opciones virtuales y telefónicas para conectar con otras personas de la comunidad de la enfermedad renal. Ten en cuenta que estos grupos no han sido evaluados individualmente por Donate Life NW/Done Vida Noroeste. Esta lista es un recurso y un punto de partida para explorar opciones de apoyo.

GRUPOS DE APOYO VIRTUALES

Grupo de Apoyo para Personas con Problemas Renales

Grupo virtual de reuniones a través de Zoom diseñado para atender las necesidades específicas de los participantes con problemas renales.

Cuándo: Cuarto sábado de cada mes, de 14:00 a 15:30 h (hora del Pacífico).

Cómo unirse: Contactar a los anfitriones por correo electrónico para recibir los enlaces de la reunión.

Correo electrónico: esthermae.soprano@gmail.com (Esther).

Correo electrónico: widmannmichelle@gmail.com (Michelle).

Red de Apoyo Renal: Grupo de Apoyo Mensual

Reunión grupal virtual por Zoom que ofrece apoyo adicional al de familiares y amigos para ayudarte a afrontar los cambios que trae consigo la enfermedad renal. Los asistentes comparten sus experiencias, fortaleza y estrategias para vivir una vida llena de esperanza y alegría. También ofrecen otros grupos específicos para ayudar al riñón, como ejercicio, nutrición, actividades creativas e incluso un club de lectura.

Cuándo: Cuarto domingo de cada mes, de 14:00 a 15:30 h (hora del Pacífico).

Segundo martes de cada mes, de 14:00 a 15:30 h (hora del Pacífico).

Cómo unirse: Regístrese a través del sitio web.

Sitio web: <https://www.rsnhope.org/rsn-events/rsn-zoom-room-meetings>

El camino de regreso a la vida: Reunión grupal de apoyo renal en línea

Una reunión grupal virtual a través de Zoom diseñada para ofrecer esperanza, educación y orientación a pacientes y familiares que enfrentan el desafío de lidiar con la enfermedad renal.

Cuándo: El segundo martes de cada mes, de 13:00 a 14:30 h (hora del Pacífico).

Cómo unirse: Visita el calendario del sitio web para obtener información sobre Zoom.

Sitio web: <https://www.kidneysupportgroup.org/calendar>

Email: mail@theroadbacktolife.com

Teléfono: 206.953.6168

SOPORTE VÍA TELEFÓNICA

Ciudadanos Pacientes en Diálisis: Grupo de Apoyo Telefónico

Un programa único que ofrece apoyo y educación en tiempo real a pacientes con enfermedad renal crónica (ERC) en todas las etapas de la enfermedad, así como apoyo a sus familiares y amigos. Se trata de una experiencia grupal telefónica con dos facilitadores: una persona con ERC y un profesional de la salud.

Cuándo: El segundo martes de cada mes, de 11:00 a. m. a 12:00 p. m., hora del Pacífico.

Sitio web: <https://www.dpcedcenter.org/resources/dpc-kidney-chat/>

Red de Apoyo Renal: Línea Telefónica de Apoyo entre Pares Hopeline

Una línea telefónica de apoyo entre pares que ofrece esperanza y ayuda para responder a todas tus preguntas sobre cómo vivir bien con la enfermedad renal. Le ofrecen la oportunidad de conectar con otra persona que ha vivido con la enfermedad renal y que puede compartir su experiencia, fortaleza y esperanza con usted, junto con lo que ha hecho para sobrellevar la enfermedad con éxito.

Cuándo: Abierto de lunes a viernes de 10:00 a. m. a 6:00 p. m., hora del Pacífico

Teléfono (inglés): 800.579.1970

Teléfono (español): 800.780.4238

Sitio web: <https://www.rsnhope.org/hopeline-kidney-disease-support-phone-line>

Programa PEERS de la Fundación Nacional del Riñón

NKF PEERS es un programa donde pacientes renales, donantes en vida o cuidadores pueden contactar por teléfono con un mentor capacitado. Los mentores son personas con experiencia propia que pueden ayudar a otros compartiendo sus experiencias. Puede completar un breve formulario en línea y, a partir de ahí, la NKF lo emparejará según su situación y preferencias personales.

Sitio web: <https://www.kidney.org/peers>

COMUNIDADES EN LÍNEA Y FOROS DE DISCUSIÓN

Fundación Nacional del Riñón: Comunidades en línea

Dispone de diversos foros de discusión en línea donde puede leer y responder a publicaciones de otros pacientes renales, donantes y familiares. Las comunidades de los foros de discusión incluyen: Enfermedad Renal, Diálisis, Trasplante, Donante de Riñón y Padres de Niños con Enfermedad Renal.

Sitop web: <https://www.kidney.org/online-communities>

Asociación Internacional de Donantes en Vida de Órganos: Donantes en Vida en Línea

Un foro para donantes en vida, donantes potenciales, sus familias y la comunidad médica. Los temas incluyen: Foro de Donación en Vida, donde puede publicar sus preguntas, inquietudes y comentarios sobre la donación de riñón en vida, y Donación en Vida en las Noticias, donde se comparten noticias sobre la donación en vida.

Sitio web: <https://livingdonorsonline.org/ldosmf/index.php>