



Términos importantes sobre la salud renal que debemos conocer

BUN: nitrógeno ureico en sangre

- El análisis de nitrógeno ureico en sangre (BUN, por sus siglas en inglés) mide la cantidad de nitrógeno en la sangre que proviene de un producto de desecho, llamado urea.
- La urea se produce cuando se descompone la proteína en el cuerpo. La urea se produce en el hígado y se excreta del cuerpo en la orina.
- El análisis de BUN se hace para ver cuán bien están funcionando los riñones (Si los riñones no pueden eliminar la urea de la sangre con normalidad, el nivel de BUN aumenta)
- Beber cantidades excesivas de líquido puede causar sobrehidratación y un valor bajo de BUN.
- Las mujeres y los niños pueden tener niveles más bajos de BUN que los hombres debido a la forma en que sus cuerpos descomponen las proteínas.

CAPD: diálisis peritoneal ambulatoria continua

- La letra "C" es de "continua", lo que significa que se realiza continuamente durante el día. La letra "A" es de "ambulatoria," lo que significa que puede realizarse mientras trabaja, mientras está de viaje, mientras come o mientras duerme. "PD" significa diálisis peritoneal.
- Se coloca quirúrgicamente un catéter en la cavidad abdominal (el vientre). Esto hace que tu mismo puedas conectarte los tubos especiales que permiten que fluyan hacia la cavidad abdominal (llamada cavidad peritoneal) de uno a dos cuartos de un líquido de limpieza (llamado dialisato).
- Para poder realizar su trabajo, el dialisato debe permanecer en la cavidad abdominal de tres a seis horas, lo que depende del tamaño de su cuerpo y la cantidad de desechos que deban eliminarse.
- Una vez transcurrido el tiempo de permanencia, la solución (que ahora contiene los productos de desecho y el líquido adicional) es drenada desde el cuerpo a través del catéter hacia una bolsa vacía.

APD:

- La letra "A" significa "automatizada". "PD" significa diálisis peritoneal.
- En la diálisis peritoneal automatizada (automated peritoneal dialysis, APD), tu conectas el catéter a un equipo llamado máquina cicladora antes de irse a dormir por la noche.
- No realizarás los intercambios tu mismo.
- La máquina cicladora realizará los intercambios por usted mientras duerme, llenando la cavidad abdominal con solución nueva y drenándola en forma automática.
- La APD se realiza mientras duerme y toma de 8 a 10 horas.

ERC: enfermedad renal crónica

- El término “enfermedad renal crónica” quiere decir que hay un daño a los riñones, el cual que ha durado mucho tiempo y está empeorando con el paso del tiempo.
- Si el daño es muy severo, los riñones pueden parar de trabajar.
- Cualquier persona puede resultar con enfermedad renal.
- La enfermedad renal no tiene síntomas hasta que tus riñones están muy dañados.

Creatinina (Cr)

- La creatinina es un producto de desecho que se produce por la descomposición de una sustancia (creatina) que es importante para convertir los alimentos en energía (metabolismo).
- Los riñones filtran la creatinina de la sangre y luego sale del cuerpo en la orina.
- Si los riñones están dañados y no pueden funcionar con normalidad, la cantidad de creatinina en la orina disminuye mientras que la cantidad de creatinina en la sangre aumenta.

ESRD: Insuficiencia renal en etapa terminal

- La enfermedad renal en etapa final (ESRD) es la última etapa (etapa cinco) de la enfermedad renal crónica (CKD, por sus siglas en inglés).
- Esto significa que los riñones solo funcionan a un 10%-15% de su capacidad normal.

TFG: tasa de filtración glomerular

- eGFR es un acrónimo para tasa de filtración glomerular estimada.
- Es un número basado en su análisis de sangre para la creatinina, un producto de desecho en su sangre. Esto dice lo bien que están funcionando sus riñones.
- Una eGFR normal es de 60 o más. Si su eGFR es menor de 60 durante tres meses o más, sus riñones no podrían estar funcionando bien.
- Si su eGFR es menor de 15, es posible que necesite comenzar a hacerse diálisis o un trasplante renal.

Kt / V

- Un número que se usa para medir qué tan bien están funcionando los tratamientos de diálisis.

Estadio de la enfermedad renal	TFG, ml/min	Función renal
National Kidney Foundation		
Estadio 1	90 o superior	Función renal normal o casi normal
Estadio 2	De 60 a 89	Ligera pérdida de la función renal
Estadio 3a	De 45 a 59	Pérdida de ligera a moderada de la función renal
Estadio 3b	De 30 a 44	Pérdida de moderada a grave de la función renal
Estadio 4	De 15 a 29	Grave pérdida de la función renal
Estadio 5	Menos de 15	Insuficiencia renal

